

EN  
ESTE  
NÚMERO:

\* **PADRES:** CUIDADO  
CON LOS NIÑOS  
Y "LA TELE".

\* **EDITORIAL:** UN  
EQUIPO DE AMPLIFI-  
-CACIÓN: NECESIDAD  
INSOSLAYABLE -

\* **ANIVERSARIOS:**  
LA PRIMER DÉCADA  
DE COVINT 5 Y DE  
COVICO -

\* **HUMORISTAS:**  
¡SU OPORTUNIDAD  
ESTÁ EN NUESTRAS  
PÁGINAS!  
(LEA LA 16)

Yooo  
¡cuánto, más!

¡TENGO QUE APURARME!  
¡AÚN NO TERMINÉ MI OBRA  
Y YA SE VIENE LA EXPOSICIÓN  
DE LOS COOPERATIVISTAS  
DE MESA 1!

- 2ª Época -

- N° 43 -

- Setiembre '80 -



# BOLETÍN INFORMATIVO

de la Comisión Fomento Central

de **MESA 1**

- GNO. CARRASCO Y F. CARDOZO - MONTEVIDEO -

# CRUCIEMESA V



# NUESTRA PALABRA

3

El 9 de agosto, en el marco del día del Niño, y organizado por la Subcomisión de Cultura, vimos "El Globito"... una obra teatral excelente, elogiada por la crítica y que gustó a todos. Y nada menos que el día del estreno ( tras el debut en el Notariado) y por solamente N\$ 1,00... Lamentablemente, sólo hubo un centenar de espectadores, pese<sup>a</sup> que los actores, en gesto muy simpático, salieron por el barrio con su música y su canto, atrayendo más niños.

Hubo mucha gente que ni se enteró. Los pizarrones no se leen, el Boletín salió con atraso y faltó el barullo de un parlante. -

El problema no es nuevo; los espectáculos no tienen la propaganda debida, los organice quien los organice. Porque aparte de organización, lo que falta es un equipo de amplificación, que llame, informe o recuerde, que atraiga al curioso, que mueva o entusiasme. Alquilando es todo un problema y se "lleva" más de las veces, todo lo recaudado.

Hoy queremos desde estas páginas, impulsar la adquisición para nuestro Barrio, de un equipo modesto pero efectivo, que permita ser mejorado progresivamente. Que sea manejado por un número limitado de responsables, tanto por la salud del propio equipo como por la de los tímpanos de los vecinos más cercanos.

Creemos que éste es un elemento importante de unión que ayudaría a reagruparnos masivamente en torno al escenario y permitiría, a la vez, traer buenos espectáculos, como el "El Globito", por ejemplo.-

# LA SALUD

## EL CUIDADO DE LOS DIENTES.

La madre debe proteger la salud de su hijo desde el 3er mes de embarazo, consumiendo una dieta balanceada: frutas, verduras crudas, huevos, carne y leche, además de una pastilla de fluor diaria.

Debe tener especial cuidado en el cepillado y la dieta: la embarazada descuida su atención odontológica y a la vez tiende a presentar inflamación de las encías (gingivitis) y aumento de las caries.-

En el bebé se hará higiene bucal y en la dieta (de acuerdo con el pediatra). Se dará  $\frac{1}{2}$  fluoreta hasta los 3 años. Con este método se logran dientes bien formados, fuertes y con una disminución de caries de hasta 60 %.-

En el niño debe estimularse el cepillado precozmente, dándole un cepillo pequeño y ayudándolo al principio, mejor ante un espejo, tras lo que formará rápidamente el hábito. El cepillo debe ser duro, recto y la cerda toda de la misma altura. El cepillado debe hacerse inmediatamente después de cada comida, para limpiar los restos alimenticios. Las encías deben masajearse para El cepillado debe hacerse verticalmente, comenzando por el último molar y recorriendo zona por zona hasta el último molar del otro lado, repitiendo luego la operación en la otra arcada. El cepillado horizontal no limpia entre los dientes, los desgasta e irrita las encías. Se debe buscar de limpiar cada diente en sus cinco caras.

Se deben evitar en la dieta los alimentos pegajosos y sí consumir habitualmente frutas y verduras crudas. El fluor se seguirá dando en la dosis de una pastilla diaria, desde los 3 a los 13 años.-

Dra. G. S.

# SUBCOMISION FOMENTO CULTURAL<sup>5</sup>

BOLETIN, por fin se acuerda de agradecer a COVICO POR el uso permanente del local y la máquina de escribir, y al JARDIN DE INFANTES, por el uso de su miniógrafo en más de dos ediciones

## DIVULGACION CULTURAL :

- 1.- CHARLAS : El 29 de agosto culminó el ciclo de Biología, estando en preparación los Resúmenes de las charlas.--
- 2.- ELECTRONICA: Están programadas 3 charlas técnico-prácticas sobre este tema tan "en onda" y se llevarán a cabo en Platea 20, los viernes 12, 19, y 26 de setiembre, a las 20y30 hs.  
Estarán a cargo del Cro. H. Cruz, que tras una reseña histórica y de la teoría atómica, arremeterá contra los dispositivos lineales y no lineales, audio y radio frecuencia aplicadas a receptores, trasmisores y amplificadores. Enfocado en forma sencilla, nos servirá para explicarnos un poco cuáles son los elementos básicos de este tema de todos los días.--
- 3.- CURSO DE ARTESANIA INFANTIL: Termina el domingo 28 de setiembre.  
Ya se piensa en la exposición, que irá conjuntamente con la de dibujos y pinturas de los cooperativistas. Pedimos a los padres que próximo a esta fecha se acerquen a Platea 20 para ayudar a realizarla. Posiblemente se haga un cuaderno explicativo del curso.
- 4.- EXPOSICIÓN DE LOS COOPERATIVISTAS : Dibujos, pinturas, esculturas: toda manifestación de arte plástica tendrá lugar en esta exposición, no importa el tema, su tamaño, ni la edad del participante.  
Se hará a principios de octubre. Por informes dirigirse a Platea 20 los domingos, o a Pasaje A No.253.

## 6 Sub Comisión Cultural

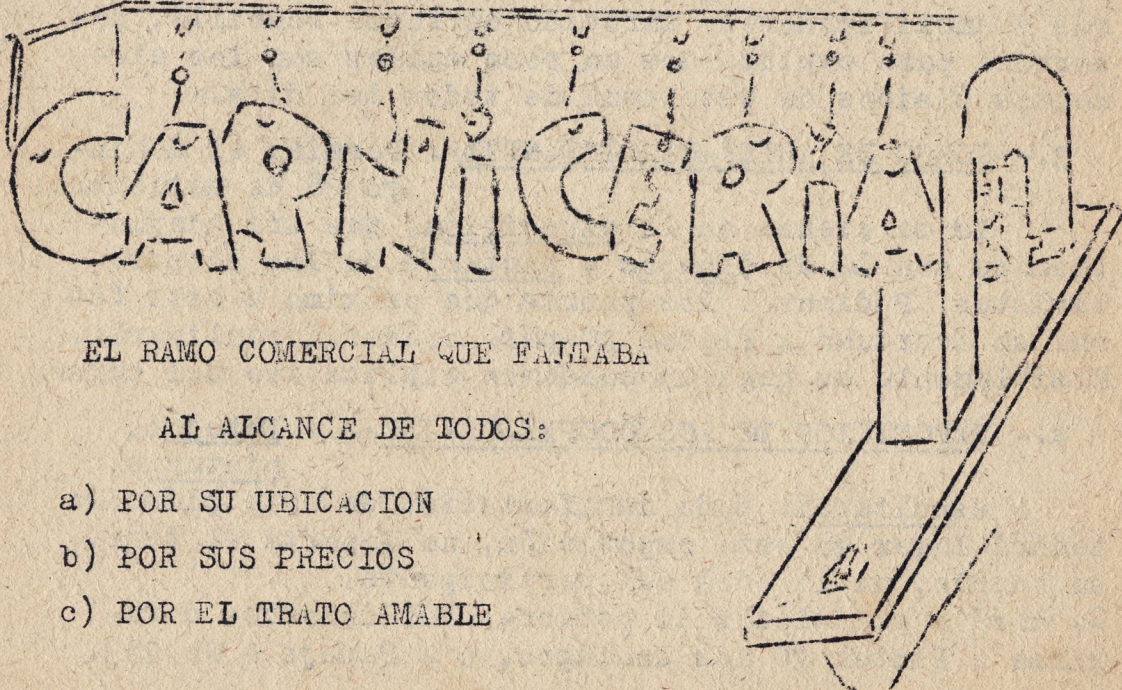
TEATRO : Complementando las clases del Profesor P P Naranjo, se ha sumado el aporte del Profesor S Introiini en la parte de Historia y estudio de época. Con esta base, ya se ensayan 3 obras cortas del teatro español antiguo (entremeses)

CONSULTORIO JURÍDICO: A partir de una idea de un profesional cooperativista, hacemos un llamado a jóvenes estudiantes de abogacía para ver la posibilidad de integrar con éste, un consultorio al servicio del barrio.--(Dirigirse a Plazuela 20, los domingos de mañana.--)

### C O L E C T A .

Como es de conocimiento de todos se realizó una colecta en el barrio. Se recaudó \$ 2.500.00

AGRADECEMOS A QUIENES GENTILMENTE COLABORARON.



EL RAMO COMERCIAL QUE FAJTABA

AL ALCANCE DE TODOS:

- a) POR SU UBICACION
- b) POR SUS PRECIOS
- c) POR EL TRATO AMABLE

ALGO PARA MEDITAR

7

NIÑOS, CUIDADO CON LA TELE....

Los niños menores de seis años no deben ver más de media hora de televisión diaria, mientras que para los mayores, el límite es de dos horas, señaló una publicación mensual alemana, dedicada a la pedagogía infantil.-

Un mayor lapso de permanencia frente a un televisor acostumbra a los pequeños a una visión fantástica y deformada de la realidad, con el consiguiente detrimento para la vida de relación escolar y familiar, y con el riesgo adicional de volver apático e indiferente al consumidor voraz.-

#### RECUERDA, CUANDO QUE RIAN SER MAESTRAS?

No hace mucho tiempo las nenas chiquitas querían ser enfermeras, maestras o madres. Hoy quieren ser biónicas o maravillas. Supermujeres. Pero tienen distorsionado el concepto de la supermujer.

Es tarea de los padres enseñarle a sus chicos cuáles son los verdaderos ídolos: los maestros.

Así como es tarea de los maestros enseñarle a sus alumnos cuáles son los verdaderos ídolos: los padres.

La Escuela debe continuar en el hogar.

Es el mejor programa de protección al menor.

(Estos son artículos extraídos de la Revista argentina "Tal Cual".)

PADRES, MAESTROS, ABUELOS ... nos gustaría recibir vuestra valiosa opinión sobre los mismos, así como inquietudes que puedan tener respecto a los niños. (Escribannos, importa mucho.)

# MESA EJECUTIVA

En el correr de este mes habrá Plenario de Directivas para tratar los reajustes sobre la AMORTIZACIÓN.-

En breve se llamará a licitación para el alquiler de la CANTINA y la CANCHA DE BOCHAS.-

Se está reconstruyendo el RINCÓN INFANTIL.-

La Mesa EJECUTIVA agradece al cooperativista Carlos D'ANGELO, Pasaje A No. 360, por todos los servicios que presta en forma honoraria en arreglos del alumbrado de las calles de nuestro barrio y locales de la Mesa.-

DIGNO EJEMPLO A IMITAR.-

## COMISION DE DEPORTES

1ro.-) Ante la irresponsabilidad demostrada por algunos integrantes de nuestros planteles (véase Fútbol o Voleibol)- que habiéndoseles sido entregado los equipos para competir, una vez finalizados los partidos no los han devuelto. (Para tener real conocimiento daremos un ejemplo: Como es de conocimiento general, este año no se jugó al fútbol, pues a la fecha aún no completaron la devolución correspondiente de equipos.)

2do.-) Esta Comisión resuelve, por unanimidad, no prestar ningún equipo - por muy importante que sea la competencia a desarrollarse- hasta que se integren a cada Sub Comisión personas que sean responsables.

Hacemos un llamado a los cooperativistas que se encuentren en esta situación, para que hagan la devolución correspondiente lo antes posible. No quisieramos tener que individualizarlos, dando nombres y apellidos, en próximas ediciones de este Boletín.-

COMISION DE DEPORTES DEL CLUB SOCIAL DEPORTIVO MESA 1.-

## INFORMAN LAS COOPERATIVAS COVISA

El próximo domingo 21 de setiembre a la hora 9 y 30 en el Salón Comunal se realizará nuestra Asamblea. Se tratarán varios temas importantes.

TERMINANTEMENTE OBLIGATORIO CONCURRIR.

## M A C O V I 4

La Comisión Directiva recuerda una vez más a sus socios que quien no traiga el recibo de pago del Bco Real será multado con N\$ 50.00. El Horario de oficina es de 19,15 a 20 hs del lto al 14 de cada mes -

INFORMA:

# COOPERATIVAS CONMEMORAN 10 AÑOS DE COVINT 5.-

1970 - 1ª de Setiembre, un grupo de empleados textiles fundan COVINT 5.-

1980 - 1ª de Setiembre, han pasado ya 10 años de cooperativismo, esfuerzo solidario para construir por ayuda mutua algo que cada uno por sí solo no podría lograr.

Hoy, luego de haber obtenido nuestras viviendas, seguimos caminando junto a las cooperativas hermanas que forman MESA 1 y toda la gran familia del cooperativismo de ayuda mutua nacional reunidos en FUCVAM.

Haber logrado la vivienda es solo un paso. Todavía nos queda mucho por recorrer. Quedan muchas obras de tipo material, pero también de mucha UNION, COMPAÑERISMO, REPETO MUTUO, RESPONSABILIDAD, PARTICIPACION, SOLIDARIDAD...

Queremos, desde aquí, agradecer a todas las personas e instituciones que de una u otra manera han colaborado y nos han hecho llegar sus saludos solidarios.

UN SOCIO , UN AMIGO.-

MUCHAS GRACIAS

CONSEJO DIRECTIVO - COMISION FOMENTO COOPERATIVO.

EXPOSICION DE FOTOS DEL PROCESO DE MESA 1

Del 6 al 12 de setiembre de 18 a 20 hs.

Sábados de 19 a 21 hs.

# COVICO COMISIÓN

11

COVICO CUMPLE SUS DIEZ AÑOS DE VIDA.-

Oportuno es entonces, hacer un alto en el camino para evaluar lo realizado.-

La vivienda fue nuestro primer objetivo a lograr (en lo material) y luego se establecieron otros para acrecentar, mejorar la Cooperativa y en consecuencia para superarnos a nosotros mismos.

Lo fundamental fue crecer juntos en unidad de grupo en función unos de otros.

En el diario vivir hemos ido conociéndonos y haciéndonos en un sistema de vida libremente elegido, que obliga a tender en forma permanente lazos de amistad y solidaridad; sumando esfuerzos en el común ideal de una plena convivencia.-

Queremos en esta oportunidad expresar nuestro reconocimiento, en las personas de Don Miguel Barboza y Don Lorenzo Riera, - figuras señeras, puntales en el hacer cooperativo desde la iniciación del proyecto, pasando por iniciación de obras y continuando hasta ver plasmado este nuestro hermoso Complejo- a todos los compañeros cooperativistas que hoy ya no se encuentran junto a nosotros y que también pusieron hombre, esfuerzo y dedicación para que esto fuera realidad.-

Asimismo damos la bienvenida a los nuevos socios cooperativistas que ingresaron este año: Washington Tasende, Julio Collazo, Anelio Barboza y Milton Carballo ya integrados a nuestra causa.-

Celebremos con regocijo, nuestro aniversario porque lo realizado nos da derecho a ello; porque el desafío del mañana nos encuentra firmes; porque escribir, trabajar, crear, soñar; es volver a comenzar a vivir.-

"Decidme hermanos  
en que caminos  
y en que tiempos

De pie en la tarde  
ya limpio y sin recelos  
YA HERMANOS SIEMPRE.(L.Falco)

Cada vez que uno lucha con un mimeógrafo que marcha mal, cada vez que uno se sienta en una de esas heroicas sillitas de cármica, sabiendo que le esperan horas de discusiones y problemas cada vez que uno, solitario agacha el lomo en una labor común, va al banco, al C C U o intenta hacer algo... a uno le revolotea fastidio, una pregunta: Para qué? Para qué hago esto? Pero uno sabe para qué. Y recita una y otra vez que ésta es una cooperativa, que cooperativa viene de cooperar, que cooperar es trabajar unos para otros en beneficio común...

Pero cada vez que uno es criticado, por que es estricto en cobrar, cada vez que un rumor inventa indiscriminadamente que "se está metiendo mano" en el dinero, cada vez que uno ve tanta incomprensión, tanta crítica a sus espaldas como silencio o ausencia en las asambleas, tanta, tanta indiferencia, surge una nueva duda: y para quién estoy trabajando? Valdrá la pena?

Pero uno sabe que "esto" se sostiene por la gente que trabaja, que lo que pagamos es poco y que una intervención es cara.

Y sabe que hay muchísima gente bien, que con su crítica bien intencionada también aporta para mejorar

Y que siempre habrán destructores eternos y quien se atrinchere en su casa-caja-fuerte (miedo a qué? para pensar sólo en sí. Porque, después de todo, en algún momento nos toparemos con un espejo, y ante ese espejo no podremos mentir. Nuestra propia cara nos dirá: qué somos y qué hicimos.

Y romper un espejo no vale la pena; sale caro y además dicen, trae mala suerte.-

# COOPERATIVISMO. <sup>13</sup>

## ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE UNA COOPERATIVA DE VIVIENDA.-

Los Objetivos, Organización, y Funcionamiento de Las Cooperativas, están establecidos en sus Estatutos (cuyos puntos fundamentales están determinados por la Ley No. 13.728 y Reglamentaciones internas)

### 1.- OBJETIVOS.-

1-1.- Construir Conjuntos Habitacionales para sus socios (en propiedad de uso y goce, y otorgar el uso no privativo de los bienes de uso común.)

1-2.- Reparar y ampliar las viviendas.-

1-3.- Contribuir al equipamiento de la vivienda.-

1-4.- Urbanizar los espacios libres.-

1-5.- Organizar Servicios Cooperativos a los socios  
( Guarderías, Deportes, etc.)

1.6-- Fomentar la Cultura.-

### 2.- ORGANIZACIÓN DE LAS COOPERATIVAS DE VIVIENDAS.-

Para su funcionamiento, las cooperativas deben constituir los siguientes organismos:

2-1.- Asamblea General.-

2-2.- Consejo Directivo.-

2-3.- Comisión Fomento Cooperativo.-

2-4.- Comisión Fiscal.-

2-5.- Comisión Electoral.-

La Asamblea es el órgano de mayor jerarquía, relacionándose con los otros órganos de la siguiente manera:



(continuará)

J.M.

# LA GALERÍA SABIA

UN MAPA DE HACE 7 SIGLOS ?

¡Sí! Está en la Biblioteca Nacional de Viena, junto a 117.000 mapas más, es la "Tabula Peutingeriana", una copia del siglo XIII de un mapa de viaje romano del siglo IV.

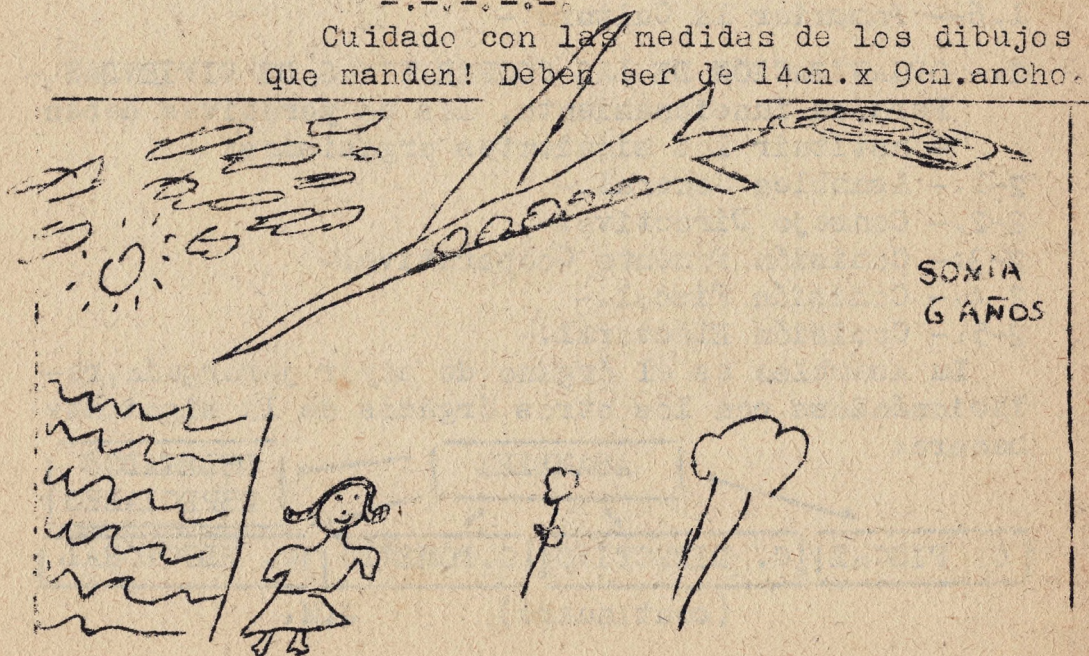
En esta Biblioteca hay un millón ochocientos mil escritos. Sus fundadores fueron antiguos duques y emperadores de Habsburgo, que durante 4 siglos fueron acumulando estos tesoros.

Los adelantos más modernos protegen este material tan valioso. En el sótano hay kilómetros de estanterías para libros mantenidos constantemente a una temperatura y un grado de humedad y "pureza" de aire calculados.-

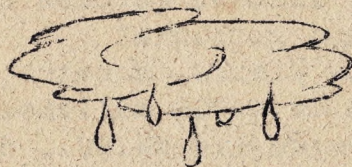
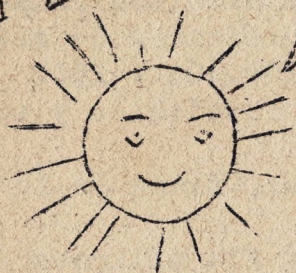
Hay códices y papiros egipcios de hace 3 mil años.

En la sección dedicada a mapas está la carta geográfica citada al comienzo.-

---.---.---.---  
Cuidado con las medidas de los dibujos  
que manden! Deben ser de 14cm.x 9cm.ancho.



# PAGINA INFANTIL



ANDREA  
8 años



# ¿Sabía Ud. que...?

...hasta hace unos 150 años, era común que algunos peluqueros oficiaran de dentistas, brindando tanto una afeitada como una extracción dental?

...las diez pruebas que componen el decatlón olímpico son: salto largo y ancho, lanzamientos de discos, bala y jabalina, carreras de 100, 400 y 1500 mts. llanos, carrera de 110 m. con obstáculos y salto con garrocha?

...la Tierra, nuestra, nuestro hogar, tiene la friolera de 4.700 millones de años?

...según las N.N.UU., de un total de 274 millones de habitantes de A. Latina, el 46,8% no tiene agua potable y el 48,1 carece de energía eléctrica?

...al fin fueron reconocidas por la "Real Academia Española" voces uruguayas tales como: alunado, charabón, escarpín, macachín, angurria, nono (por "sueño") vichar, etc.?

ENVÍEN SUS CHISTES O IDEAS ORIGINALES: SERÁN PUBLICADOS!

**2 CHISTES "simbólicos"...**

¿Y CUÁL ES LA CAUSA  
DEL DIVORCIO?

INCOMPATIBILIDAD DE  
CARACTERES, SR. JOSÉ...



¡INAUDITO!

¿VISTE VÍASO?  
¡LAS COSAS QUE  
SE VEN!

